

Prof. Dr.

**Uta Bronner**

Lassen Sie es uns mal  
ausprobieren.



### **Kurzbiografie**

Uta Bronner (Dipl.-Psych., Dipl.-VW) lehrt an der Hochschule für Technik Stuttgart im Studiengang Wirtschaftspraxis 'Human Resource Management'. Zuvor war Sie zehn Jahre bei der Robert Bosch GmbH in verschiedenen Fach- und Führungsfunktionen im Personalmanagement tätig. Sie verfügt über mehrere Coaching- und Beraterausbildungen und arbeitet seit 15 Jahren als Trainerin und Coach mit Wissenschaftler/innen.

### **Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen**

- Führungskräfteentwicklung in der Wissenschaft und Wirtschaft
- Karriereplanung und -beratung - Klärung beruflicher Perspektiven

Dipl. Sprecherziehrin

# Petra Hornberger

Wenn ich weiß, was ich tue,  
kann ich tun, was ich will.

- Moshé Feldenkrais



## Kurzbiografie

Als gebürtige Wuppertalerin arbeitet Petra Hornberger seit über 20 Jahren als freie Trainerin und Beraterin. Ihre Themen siedeln sich an im Bereich der Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung. Tätig ist sie für Hochschulen und Institutionen, Unternehmen in der Dienstleistungsbranche und Industrie sowie für verschiedene Trainingsunternehmen. Seit 2011 hat sie mit ihrem Mann eine Praxis für Logopädie und Psychologische Beratung und arbeitet dort mit Menschen an Stimmproblemen, Berufs- und Lebensthemen.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Stimm- und Sprechausdruckstraining
- Rede- und Präsentationstraining
- Persönlichkeitsentwicklung
- Spezifische Förderung von Frauen im Beruf
- Therapie von Stimmstörungen
- Transaktionsanalytische Beratung

Dr.

# Sabine Horst

Finde dich, sei dir selber treu,  
lerne dich verstehen,  
folge deiner Stimme, so  
kannst du das Höchste  
erreichen.

- Bettina von Arnim



## Kurzbiografie

Frau Dr. Horst arbeitet als Beraterin, Coach, Seminarleiterin und Moderatorin. Sie ist in der Leitung des Steinbeis-Beratungszentrums Kompetenzen.Kommunikation. Kulturen (gegr. 2011) und des Zentrum für Kompetenzen (gegr. 2006) tätig. Von 1999-2008 übernahm Frau Dr. Horst verschiedene Managementfunktionen u.a. im Kompetenzcenter Bildungsmedien bei der Deutschen Sparkassenverlag GmbH in Stuttgart. Von 1994-1999 war Sie als Lecturer in Charge an der University of Queensland, Brisbane, Australien tätig. Im Zeitraum von 1991-1994 war Frau Dr. Horst Leiterin des „Wirtschaftsdeutchs“ an der IIK / Heinrich-Heine-Universität in Düsseldorf. Frau Dr. Horst sammelte berufliche Auslandserfahrung in Australien, China, Finnland, Italien, Tansania und Ungarn. Im Jahr 2006 schloss sie einen Coaching-Lehrgang (DBVC-zertifiziert) ab.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Life Balance, Selbstmanagement
- Berufliche/persönliche Orientierung und Weiterentwicklung, Karriereplanung
- Entscheidungsvorbereitung
- Führungskompetenzen
- Umgang mit Veränderungen
- Kollegiale Beratung und kollegiales Coaching
- Interkulturelle Kompetenz und Kommunikation

Diplom-Schauspielerin

# Jördis Johannson

Die authentische Stimme  
finden



## Kurzbiografie

Jördis Johannson studierte nach dem Abitur Schauspiel an der Hochschule für Musik und Theater Hannover, wo sie bereits während des Studiums in zwei Produktionen gastierte. Ihr erstes Engagement führte sie an das Oldenburgische Staatstheater, weitere Stationen waren das Landestheater Dinkelsbühl und die Württembergische Landesbühne Esslingen, wo sie von 2007-2009 fest und danach immer wieder als Gast engagiert war.

Seit 2009 arbeitet sie freiberuflich u.a. am Theater Reutlingen die Tonne, Studio Theater Stuttgart, Theater Heilbronn, Theater Ingolstadt und als Sprecherin für den SWR und Arte. Sie ist außerdem Yogalehrerin zertifiziert nach der American Yoga Alliance (AYA).

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Körperwahrnehmung
- Körper- und Atemarbeit
- Stimme und Sprache
- Achtsamkeit
- Bewusstseinschulung
- Entspannung

Dipl. Pädagogin

# Sylvia Kieselbach

Wege entstehen beim Gehen.



## Kurzbiografie

Seit 2001 arbeitet Frau Kieselbach als selbstständige Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Präsentation, Rhetorik, Leadership und Auftritt im Auftrag von Wirtschaftsunternehmen, Behörden und Hochschulen. Zudem leitet Frau Kieselbach den Bereich Beratung, Coaching und Unternehmenskontakte am Career Service der Universität Tübingen. Frau Kieselbach absolvierte außerdem Zusatzausbildungen in den Bereichen Train the Trainer, Gesprächsführung, systemische Beratung, Identität und berufliche Karriere, Präsentation & Auftritt, Imageberaterin, Stil- und Etikette Trainerin.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Entwicklung von Führungskompetenzen für Einsteiger und erfahrene Führungskräfte
- Frauen in der Führungsrolle
- Präsentations- und Vortragstrainings (methodische und didaktische Gestaltung, insbesondere bei komplexen Themen)
- Coaching zur beruflichen Entwicklung und Auftreten

Dipl. Sozialpädagogin

**Diana Ochs**



### **Kurzbiografie**

Seit 1997 arbeitet Frau Ochs als Beraterin und Trainerin in unterschiedlichen Kontexten. Heute ist Sie als Expertin für die Themen weiblicher Fach- und Führungskräfte tätig. Dipl.- Sozialpädagogin Diana Ochs hat sich durch Fortbildungen in Frauenspezifischer Beratung, Situativem Führen, Systematischen Methoden, sowie Persönlichkeits- und Wahrnehmungsentwicklung, weitergebildet. Mehrjährige Führungserfahrung und diverse berufliche Stationen in der Sozialen Arbeit, unter anderem Suchtkrankenhilfe sowie Jugendverbands- und Bildungsarbeit, zeichnen Frau Ochs aus. Neben der freiberuflichen Arbeit ist Frau Ochs aktuell im strategischen Team eines Sozialunternehmens tätig.

### **Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen**

- Positionierung von Frauen in ‚Männerdomänen‘
- Präsenz und Selbstwertschätzung
- Potentialentfaltung
- Veränderung und Perspektivenentwicklung
- Führungsfragen und Einstieg als Führungskraft
- Berufliche und persönliche Weiterentwicklung
- Genderfaire Zusammenarbeit und Diversity
- Lebens-Balance
- Lösungs- und werteorientierter Umgang mit Konflikten

Dr. iur.

# Ulrike Preißler

Wer den Tag mit einem  
Lächeln beginnt, hat ihn  
bereits gewonnen.

- Cicero (106-43 v.Chr.)



## Kurzbiografie

Rechtsanwältin Dr. Ulrike Preißler studierte Rechtswissenschaften an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg. Nach Ablegung des Ersten Juristischen Staatsexamens an der Universität Heidelberg im Jahre 1989 war sie ein Jahr in der Verwaltung des Deutschen Bundestages in Bonn beschäftigt. Von 1990 bis 1993 war sie als Referendarin im Oberlandesbezirk Köln eingestellt. In diesem Rahmen wurde sie ein halbes Jahr als Referendarin dem Bundesverfassungsgericht in Karlsruhe zugeordnet.

Neben dem Referendariat promovierte Ulrike Preißler an der Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn über ein verwaltungsrechtliches Thema. Nach dem Zweiten Staatsexamen war sie von 1993 bis 1996 als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Rechtswissenschaftlichen Fakultät an der Universität Potsdam beschäftigt. Nach ihrer Elternzeit begann sie im Jahr 2000 als Referentin in der Verwaltung in der Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn. Seit 2002 ist sie als Justitiarin für Hochschul- und Beamtenrecht beim Deutschen Hochschulverband tätig.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

Vorträge, Workshops und Individual-Coachings zu den Themen:

- Karrierewege in der Wissenschaft
- Bewerbung auf eine Professur
- Berufungsverhandlungen optimal führen
- Wissenschaftszeitvertragsgesetz und befristete Arbeitsverhältnisse an der Hochschule
- Kommunikation in der Wissenschaft
- Wissenschaftsmanagement

<https://www.hochschulverband.de/699>.

Dipl. Volkswirtin

# Barbara Rojahn

Begeisterung für Neues ist  
Dünger fürs Gehirn

- Gerald Hüther, Hirnforscher



## Kurzbiografie

Barbara Rojahn ist Diplomvolkswirtin und arbeitete zunächst bei einer Großbank sowie in der Industrie. 1993 entschied sie sich für die Selbständigkeit und die „Beratung von Frau zu Frau“. Der Leitsatz „Unabhängigkeit für Frauen durch finanzielle Selbständigkeit“ hat sie immer begleitet. Frau Rojahn hat mehr als 10.000 Frauen zu den Themen der finanziellen Lebensplanung, der Alters- und Existenzabsicherung, der Vermögensanlage und bei Scheidung beraten. Seit 2010 ist sie darüber hinaus zertifizierte Testamentsvollstreckerin.

Barbara Rojahn ist verheiratet und hat drei erwachsene Kinder.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- „Frau von heute denkt an morgen“ - Strategien für alle Lebensphasen
- „Gelassen in die Zukunft blicken“ - Bausteine für die Altersvorsorge
- „Finanzielle Unabhängigkeit ist die Basis für persönliche Freiheit und Sicherheit“ - Ihr Weg dorthin
- „Schwache Zinsen brauchen starke Strategien“ - Geldanlage in der Nullzinswelt
- „Entdecken Sie die spannende Welt der Fonds“ - Investmentfonds leicht verstehen
- „Es ist nie zu früh, um an später zu denken“ - Erbe, Testament und Schenkung



Dr.

**Theresa Rühl**

Finde deinen individuellen  
beruflichen Weg!  
Stärke deine Persönlichkeit  
und fühle dich wohl in deiner  
Haut!  
Dann wird der Erfolg dir  
sicher sein!



### **Kurzbiografie**

Nach Ihrem Studium des Umwelt- und Ressourcenmanagements an der Justus-Liebig-Universität Gießen, war Frau Dr. Rühl zunächst 4 Jahre als Projektkoordinatorin für ein interdisziplinäres Studienprojekt am Institut für Umweltmanagement und Landschaftsökologie tätig. Anschließend schloss Sie nach weiteren 3 Jahren an der Professur für Landschaftsökologie der JLU Gießen Ende 2015 Ihre Promotion ab.

Im Anschluss an Ihre Promotion begann Frau Dr. Rühl neben Ihrer weiteren Tätigkeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin Ihre Selbständigkeit als Berufungscoach aufzubauen. Seit 2016 arbeitet Frau Dr. Rühl mit Studierenden und NachwuchswissenschaftlerInnen in vielfältiger Form zusammen. Alle Ihre Klienten und Klientinnen bewegt die gleiche Frage: Wie geht es nach der Uni für mich weiter? Neben den Workshops rund um dieses Thema hält Frau Dr. Rühl Impulsvorträge und begleitet auch gerne in Einzelcoachings mit individuellen Fragestellungen.

### **Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen**

Coaching und Seminare rund um den Job-Einstieg:

- Beruf oder Berufung? Was will ich wirklich?
- Der 1. Eindruck im Vorstellungsgespräch
- Business-Knigge
- Ziele setzen und erreichen

Dr. -Ing.

# Astrid Sandweg

Du kannst den Wind nicht  
ändern, aber Du kannst die  
Segel anders setzen.

- Aristoteles



## Kurzbiografie

Nach Ihrem Studium der Elektrotechnik und der Promotion zum Dr.-Ing., war Frau Dr. Sandweg 15 Jahre in verschiedenen Führungs- und Managementfunktionen in internationalen Technologieunternehmen in einem herausfordernden, sich ständig ändernden Marktumfeld tätig. Diese Erfahrung und Ihre Grundwerte Wertschätzung, Empathie, Authentizität und Klarheit bilden seit 2008 die Basis Ihrer Arbeit.

Berufserfahrung: Forschung und Lehre an der Universität der Bundeswehr Hamburg; 15 Jahre internationale Führungs- und Managementtätigkeit in der Telekommunikationsindustrie; 10 Jahre Organisationsberatung in internationalen Konzernen und im Mittelstand verschiedenster Branchen, Lehrtrainerin für Organisationsentwicklung, Change Management und Business Coaching, sowie Coaching von Vorständen, GeschäftsführerINNEN und Führungskräften.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Trainings zu Konfliktmanagement, Selbstmarketing, Bewerbungstraining
- Moderation von Teamentwicklungen
- Coaching
- Begleiten von Veränderungsprozessen
- Strategieentwicklung und Umsetzungsbegleitung
- Moderation von Organisationsentwicklungsprozessen

Dipl. Sprecherziehrin / Sprecherin

**Eva Sauer**

Auf einem Fundament aus  
Wertschätzung lässt sich  
ganz anders bauen.



### **Kurzbiografie**

Eva Sauer ist seit 1997 als selbständige Trainerin und Beraterin für alle Themen der Rede- und Gesprächsrhetorik sowie als freie Moderatorin für Business-Prozesse und Veranstaltungen tätig.

Darüber hinaus begleitet sie Teams in schwierigen, konfliktreichen Situationen. Zudem ist sie Lehrbeauftragte für Praktische Rhetorik am Institut für Sprechkunst und Kommunikationspädagogik der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Stuttgart.

### **Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen**

- Besprechungen leiten / Moderation
- Wertschätzende Kommunikation und Führung
- Rede- und Präsentationstraining
- Argumentation und Überzeugungskraft
- Kooperative Gesprächsführung
- Feedback / Konstruktive Kritik
- Teamentwicklung

Diplom-Soziologin

# Frauke Spreckels

Mein Weg begann dort, wo  
ich aufhörte anderen zu  
folgen.



## Kurzbiografie

Frauke Spreckels ist Diplom-Soziologin und seit 1998 arbeitet sie selbständig.

Die Gründung des Beratungsunternehmens FamilienSinn war im 2007 vor dem Hintergrund eigener Erfahrungen mit den Hürden der Vereinbarkeit von Beruf und Familie in Unternehmen.

2017 gründete Frau Spreckels eines weiteren Beratungsunternehmens Frauke Spreckels Consulting und seit Anfang 2018 ist sie an der Technischen Universität Darmstadt in der Sozial- und Konfliktberatung tätig.

Frau Spreckels ist verheiratet und Mutter von zwei Söhnen.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Systemische Coaching
- Trainerin Selbstmanagement
- Mediatorin
- Beraterin
- Prozessbegleiterin Zukunftsfähige Unternehmenskultur
- Akkreditierte Prozessbegleiterin unternehmensWert:Mensch
- Trainerin Zeit- und Stressmanagement
- Vereinbarkeit und Veränderung der Arbeitswelt 4.0

[www.mit-familiensinn.de](http://www.mit-familiensinn.de)

[www.spreckels-consulting.de](http://www.spreckels-consulting.de)

# Anke Christina Thomas

Weiterbildung, die bewegt  
-  
Handeln, bevor gehandelt  
wird.



## Kurzbiografie

Anke C. Thomas ist Inhaberin von act2move, Akademie für Führung, Kommunikation und Persönlichkeit. Über zehn Jahre war sie in führenden Positionen im Bereich Corporate Communications & Investor Relations sowie im Key-Accounting in Bank, IT und Industrie tätig.

Anke studierte Wirtschaftswissenschaften, Public Relations und Kommunikations-/Wirtschaftspsychologie. Sie ist zudem ausgebildete NLP-Trainerin, System- und Hypnose-Coach.

## Profil als Referentin: Schwerpunktthemen, Kernkompetenzen

- Trainerin, Coach, Moderatorin, Konzeptionistin
- Female Empowerment - Business & Private
- Communication Excellence - Convincing
- Conflict Management – Resolving
- Personal Growth - Moving